

Strategaeth Bwyd Da Caerdydd 2021-24



Strategaeth Bwyd Da Caerdydd 2021-24

Cynnwys

Rhagair 3

Gweledigaeth Bwyd Caerdydd 4

Cyflawniadau hyd yma 5

Bwrdd Strategaeth Bwyd Caerdydd 6

Cyflwyniad i'r Strategaeth Bwyd Da 7

Y Broses Ymgynghori 7

Pum Nod a Chanlyniad 9

Camau Gweithredu Manwl a Dangosyddion Llwyddiant 10

Astudiaeth Achos: Pum Nod ar Waith 18-20

Ardystiadau 21

Cymryd Rhan 22

Rhagair

Rydym yn gyffrous i lansio Strategaeth Bwyd Da newydd Caerdydd 2021-23. Mae miloedd o bobl ar draws y ddinas wedi cyfrannu at y cynllun - diolch.

Rydym am sicrhau nad yw'r strategaeth yn eistedd ar y silff yn unig - rydym am iddi ysbrydoli gweithredu ar draws y ddinas i wneud y bwyd yr ydym yn ei dyfu, ei brynu a'i fwyta yng Nghaerdydd yn iach, amgylcheddol gynaliadwy, grymusol, ffynniannus a chysylltiedig. I wneud hyn rydym yn mynd i weithio ar y camau gweithredu ar unwaith, ond o'ch adborth rydym am gymryd ychydig mwy o amser i sicrhau bod pawb yn gallu deall a chymryd rhan.

Mae Strategaeth Bwyd Da Caerdydd 2021-24 yn cyd-fynd â chynlluniau a pholisïau lleol a chenedlaethol eraill.

Yn Lleol: Strategaeth Fwyd Caerdydd Cyngor Caerdydd, Uchelgais Prifddinas, Caerdydd Un Blaned (ymateb i'r argyfwng yn yr hinsawdd), y Cynllun Datblygu Lleol a Chanllawiau Cynllunio Atodol cysylltiedig, a Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus (BGC) Symud Mwy, Bwyta'n Dda (cynllun gordewdra lleol). Mae Cynllun Lles Lleol Caerdydd yn nodi camau gweithredu blaenoriaeth 5 mlynedd sector cyhoeddus Caerdydd, gan gynnwys "Cefnogi Partneriaeth Fwyd ledled y ddinas i sicrhau bod dinasyddion yn gallu manteisio ar fwyd amgylcheddol gynaliadwy, iach a fforddiadwy".

Yn Genedlaethol: Pwysau Iach: Cynllun cyflawni Cymru Iach, Mesur Hawliau

Plant a Phobl Ifanc (Cymru) 2011, Deddf yr Amgylchedd (Cymru) 2016, Deddf Lles Anifeiliaid 2006, y ddyletswydd economaidd-gymdeithasol, Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015, Deddf Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Safonau a gofynion Maeth) (Cymru) 2013, Cwricwlwm newydd i Gymru, Papur gwyn amaethyddiaeth sy'n gosod y ffordd ar gyfer Bil Amaethyddiaeth (Cymru) yn 2021.



Pearl Costello
Cydlynnydd Bwyd Caerdydd

Gweledigaeth Bwyd Caerdydd

Mae Bwyd Caerdydd yn bartneriaeth ledled y ddinas o unigolion a sefydliadau. Mae'n gweithredu fel canolbwynt ar gyfer cysylltu'r bobl a'r prosiectau sy'n gweithio i hyrwyddo bwyd amgylcheddol gynaliadwy a bwyd moesegol ar draws y ddinas; mae'n gweithredu fel llais ar gyfer newid ehangach.

Mae **Bwyd Caerdydd** yn credu bod y bwyd rydyn ni'n ei fwyta yn cael effaith enfawr ar fywyd yng Nghaerdydd - nid yn unig ar ein hiechyd, ond ar ein cymunedau a'n busnesau, ffermwyr a chynhyrchwyr bwyd, a'r amgylchedd hefyd. Mae bwyd da yn creu cymunedau cryf, iach a gwydn.

Cafodd **Bwyd Caerdydd** ei sefydlu yn 2014 fel un o'r Dinasoedd Bwyd Cynaliadwy sefydlol yn y DU. Yn ystod y saith mlynedd diwethaf, mae wedi datblygu a thyfu'n sylweddol, gan gael effaith adnabyddadwy ar y ddinas.

Tu hwnt i'r Ddinas

Cafodd **Synnwyr Bwyd Cymru** ei sefydlu yn 2018, gan adeiladu ar lwyddiant Bwyd Caerdydd. Fe'i sefydlwyd i hyrwyddo'r un dull cyfannol, traws-sector o ymdrin â'r system fwyd, ond yn gweithredu ar lefel genedlaethol. Heddiw, mae Synnwyr Bwyd Cymru yn gweithio gyda chymunedau, sefydliadau, llunwyr polisïau a Llywodraeth ledled Cymru i greu system fwyd a ffermio sy'n dda i bobl ac yn dda i'r blaned.

Mae **Strategaeth Bwyd Da 2021-24** Caerdydd yn canolbwyntio ar fabwysiadu dull lleol sy'n seiliedig ar le o ymdrin â bwyd da. Fodd bynnag, rydym yn cydnabod mai dim ond ar raddfa Cymru, y DU neu hyd yn oed yn fyd-eang y gellir datrys llawer o faterion. Drwy weithio gyda Synnwyr Bwyd Cymru, bydd dylanwad Bwyd Caerdydd yn cael effaith ehangach - y tu hwnt i'r ddinas-ranbarth – gan helpu i gyd-greu system fwyd well i Gymru.



Cyflawniadau hyd yma

2014: Sefydlu partneriaeth Bwyd Caerdydd – Mae Siarter Bwyd Caerdydd a'r Addewid Bwyd Teg yn cael eu lansio. [Rhagor o wybodaeth.](#)

2015: Arloeswr Bwyd Caerdydd pysgod amgylcheddol gynaliadwy yn y ddinas – Ymgyrch sydd yn y pen draw wedi arwain at Bum miliwn o brydau pysgod sy'n cael eu dal yn gynaliadwy yn cael eu gweini ar draws y brifddinas bob blwyddyn (ac ymrwymiad i holl brydau GIG Cymru ddefnyddio pysgod sydd wedi'u hardystio'n gynaliadwy yn unig). [Rhagor o wybodaeth.](#)

2016: Lansio rhaglen cyfoethogi gwyliau ysgol Bwyd a Hwyl- Rhaglen aml-asiantaeth lwyddiannus i ddarparu prydau o ansawdd da, sgiliau maeth, addysg chwaraeon a gweithgareddau cyfoethogi i blant mewn ardaloedd lle mae angen yng Nghymru. Wedi'i ddatblygu a'i dreialu yng Nghaerdydd yn 2015, mae Bwyd a Hwyl wedi'i gyflwyno mewn ysgolion ledled Cymru ers hynny, wedi'i oruchwylio gan CLILC ac wedi'i gefnogi gan Bwyd Caerdydd. [Rhagor o wybodaeth.](#)

2017: Bwyd Caerdydd yn helpu i ddatblygu'r fenter 'Pys Plis' – Dan arweiniad Bwyd Caerdydd yng Nghymru, mae'r fenter Pys Plis ynannog pob sefydliad sy'n ymwneud â chynhyrchu, cyflenwi a defnyddio prydau bwyd i ymgyrchu i roi mwy o lysiau ar ein platiau i gwella iechyd a lles y genedl. Hwn arweiniodd yn y pen draw at ffurfio Dinasoedd Llysiau. [Rhagor o wybodaeth.](#)

2018: Cynnal dwy gynhadledd fwyd yn y DU - Wedi'u cynnal yng Nghaerdydd i gydnabod arweinyddiaeth y ddinas wrth ddatblygu atebion i'r system fwyd leol a'r rôl y mae'n ei chwarae wrth lywio polisi cenedlaethol. [Rhagor o wybodaeth.](#)

2018: Lansio Meithrin Gwydnwch: Cynllun Diogelwch Bwyd – Cynllun pum mlynedd i fynd i'r afael ag ansicrwydd bwyd yn y ddinas, gan adeiladu ar lwyddiant prosiectau sy'n bodoli eisoes fel y Rhaglen Cyfoethogi Gwyliau Ysgol (RhCGY).

2019: Cefnogi 'Eich Pantri Lleol' cyntaf Cymru - Rhwydwaith sy'n ehangu o bantris, cydweithfeydd ac oergelloedd cymunedol ar draws y ddinas. [Rhagor o wybodaeth.](#)

2019: Cyngor Caerdydd yn cymeradwyo Strategaeth Fwyd newydd Caerdydd – Daeth Caerdydd yn un o gynghorau cyntaf y DU i gael ei strategaeth fwyd ei hun; a ddylanwadwyd gan Bwyd Caerdydd, ac mae'r cynllun yn cyfrannu at uchelgeisiau Mannau Bwyd gynaliadwy.

2020: Bwyd Caerdydd yn cyd-hwyluso Ymateb Bwyd Covid-19 Caerdydd – Chwaraeodd ran allweddol yng nghydgysylltu mynediad i fwyd a dosbarthu 20,000 o blanhigion llysiau i gymunedau ledled y ddinas.

2021: Penodi Bwrdd Strategaeth Bwyd Caerdydd a lansiodd y Strategaeth Bwyd Da ar gyfer y ddinas - Bydd Bwrdd Bwyd Caerdydd sydd newydd ei benodi yn canolbwyntio ar gyfeiriad strategol y bartneriaeth ac yn cynnig arweiniad ar sut i ddatblygu a gwella ei lwyddiant ymhellach.

Bydd trafodaethau'r Bwrdd Strategaeth yn ategu rhwydwaith presennol Bwyd Caerdydd lle gall partneriaid gyfnewid a rhannu syniadau a gwybodaeth yn ogystal â chysylltu ag ystod eang o bobl a sefydliadau sy'n gweithio yn y maes bwyd yng Nghaerdydd. [Darllenwch y Cylch Gorchwyl yma.](#)

Bwrdd Strategaeth Bwyd Caerdydd

Carl Nichols	<i>Cadeirydd, WRAP Cymru</i>
Pearl Costello	<i>Cydlynnydd, Bwyd Caerdydd</i>
Angelina Sanderson Bellamy	<i>Ymchwilydd Systemau Bwyd, Prifysgol Caerdydd/UWE</i>
Carrie Vanstone	<i>Awdur Bwyd, Carrie On Cooking</i>
Emma Holmes	<i>Arweinydd Clinigol ar gyfer Deieteg lechyd y Cyhoedd, Bwrdd lechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro</i>
Kasim Ali	<i>Sylfaenydd, Waterloo Tea / Cyd-sylfaenydd, Cydweithfa Bwytai Annibynnol Cymru</i>
Liz Lambert	<i>Arweinydd Grŵp Datblygu Cynaliadwy, Cyngor Caerdydd</i>
Rhiannon Urquhart	<i>Uwch Arbenigwr Hyrwyddo lechyd, Tîm lechyd y Cyhoedd Caerdydd a'r Fro</i>
Sam Froud-Powell	<i>Cydlynnydd Cymorth Cymunedau, Gweithredu yng Nghaerau a Threlái</i>
Sebastien Vanoni	<i>Prif Gogydd a Hyfforddwr, The Clink</i>
Shea Buckland-Jones	<i>Rheolwr Bwyd, Defnydd Tir a Pholisi Natur, WWF Cymru</i>
Steve Garrett	<i>Sylfaenydd, Marchnad Glan-yr-afon</i>



Cyflwyniad i'r Strategaeth Bwyd Da

2021 a Thu Hwnt

Mae 2021 yn gweld Bwyd Caerdydd yn cychwyn ar gam nesaf ei daith, wrth weithio i fod yn un o'r Mannau Bwyd Cynaliadwy gorau yn y DU. Mae'r

Strategaeth Bwyd Da wedi'i chyd-gynllunio i adlewyrchu diwylliant bwyd unigryw Caerdydd, cymunedau amrywiol a busnesau annibynnol.

Y Broses Ymgynghori

I ddechrau proses ymgynghori'r [Strategaeth Bwyd Da](#), daeth bron 70 o bobl sy'n byw ac yn gweithio ym Mhrifddinas-Ranbarth Caerdydd at ei gilydd bron ar 7 Tachwedd 2020, i ddychmygu dyfodol bwyd yn yr ardal ar y cyd. Fel rhan o Wyl Gwyddorau Cymdeithasol ESRC 2020, trefnwyd y digwyddiad gan y Sefydliad Ymchwil Lleuedd Cynaliadwy, Prifysgol Caerdydd a Bwyd Caerdydd.

Roedd y digwyddiad ar-lein yn adeiladu ar nifer o Gynulliadau Pobl tebyg ar fwyd a ffermio a gynhaliwyd ledled Cymru ers dechrau'r cyfnod clo. Roedd croeso i bobl o Brifddinas-Ranbarth Caerdydd i gyd ymuno â'r drafodaeth. Mae'r ardaloedd sy'n ffurfio'r rhanbarth yn cynnwys deg awdurdod lleol Blaenau Gwent; Pen-y-bont ar Ogwr; Caerffili; Caerdydd; Merthyr Tudful; Sir Fynwy; Casnewydd; Rhondda Cynon Taf; Torfaen; a Bro Morgannwg.

Nod y digwyddiad oedd creu lle ar gyfer deialog gyhoeddus ar ddyfodol ein systemau bwyd o amgylch un cwestiwn: Beth hoffech chi ei weld yn newid yn system fwyd dinas-ranbarth Caerdydd erbyn 2040, a beth yw'r prif heriau?

Gwnaeth canlyniadau'r digwyddiad hwn, ochr yn ochr ag arolwg o 58 o ymatebion cyhoeddus cyffredinol ac ymgysylltu â 40 o randdeiliaid yng nghyhoeddiad Bwyd Caerdydd lywio'r strategaeth ddrafft gyntaf.

Gallwch ddarllen canfyddiadau llawn Cynulliad y Bobl drwy [glicio yma](#).

Roedd ymgynghoriad pellach yn gwahodd unigolion a busnesau i roi adborth ar ddrafft llawn cyntaf y strategaeth drwy ddau arolwg ar-lein a grŵp ffocws busnes bwyd. Arhosodd y cyfnod ymgynghori ar agor am fis, o 17 Chwefror i 17 Mawrth 2021.

Gweithiodd Bwyd Caerdydd a Chanolfan Ymchwil Cyngor Caerdydd ar y cyd i ddatblygu'r arolwg cyhoeddus, gan ymdrin ag ymddygiad ac agweddau pobl cyn ac yn ystod pandemig COVID-19, yn ogystal â nodi blaenoriaethau ar gyfer y Strategaeth Bwyd Da.

Roedd yr arolwg ar gael yn ddwyieithog, ac fe'i hyrwyddwyd ar-lein i gydymffurfio â chyfyngiadau cyfnod clo'r pandemig Lefel 4, a oedd ar waith drwy gydol yr ymgynghoriad, gan atal unrhyw ymgysylltu wyneb yn wyneb, na defnyddio adeiladau cymunedol i hyrwyddo copïau papur o'r arolwg. Cynhyrchwyd fersiwn symlach o'r arolwg hefyd, wedi'i anelu at fyfyrwyr â Saesneg fel ail iaith, ac eithrio rhai cwestiynau, a defnyddio delweddau wyneb yn gwenu yn hytrach na thestun.

Cafodd ymatebion i'r arolwg cyhoeddus eu glanhau a'u dilysu, gan dynnu ymatebion gwag a dyblyg, gan roi sampl cyffredinol o **2,349**. Cafodd yr arolwg rhanddeiliaid **36 o ymatebion** gyda chynrychiolaeth gan fusnesau bwyd, grwpiau cymunedol, y GIG, yr awdurdod lleol, prifysgolion, grwpiau ffydd ac elusennau. Gwahoddodd grŵp ffocws ar wahân **naw perchennog busnesau bwyd lleol** a chynhyrchwyd i roi adborth dienw ar y strategaeth drwy ymgynghoriad fideo un awr, a gynhaliwyd drwy Mentimeter.



BETH HOFFECH CHI WELD YN NEWID YN SYSTEM FWYD DINAS RANBARTH CAERDYDD?



Y Strategaeth Bwyd Da: Pum Nod

Datblygwyd y pum nod hyn cyn ymgynghori ac fe'u hail-drefnwyd wedyn yn dilyn adborth gan y cyhoedd a rhanddeiliaid ynghylch eu blaenoriaethau. Erbyn 2024 rydym am weld...

NOD 1: Caerdydd iach

Rydym am sicrhau bod gan bawb fynediad at fwyd sy'n addas i'w gael, ac yn gallu fforddio bwyd sy'n addas i'r amgylchedd, yn iach ac yn ddiwylliannol briodol.

NOD 2: Caerdydd amgylcheddol gynaliadwy

Rydym am weld y ffordd y mae bwyd yn cael ei gynhyrchu, ei brynu a'i fwyta o fudd i natur, yn mynd i'r afael â'r newid yn yr hinsawdd ac yn atal gwastraff bwyd.

NOD 3: Mudiad bwyd grymusol

Rydym am weld ein cymunedau'n cydweithio i lunio eu system fwyd leol, ac i bobl gael cyfleoedd i ddysgu sgiliau tyfu, coginio a maeth a'u datblygu.

NOD 4: Economi fwyd leol ffyniannus

Rydym am i fusnesau bwyd iach, amgylcheddol gynaliadwy a gwydn fod wrth wraidd ein heconomi leol, gyda phobl sy'n gweithio yn y sector hwn yn ennill bywoliaeth dda.

NOD 5: System fwyd teg a chysylltiedig

Rydym am weld materion ac atebion sy'n ymwneud â bwyd yn cael eu cynnwys ar draws yr holl bolisiau lleol ac i weld pobl yn gweithio gyda'i gilydd i sicrhau bod camau'n cael eu cydgysylltu, a'u dosbarthu'n deg ar draws cymunedau ac ardaloedd o'r ddinas.



Camau Gweithredu Manwl a Dangosyddion Llwyddiant

Y Strategaeth Bwyd Da: Canlyniadau a Ddymunir erbyn 2024 (1)

Datgelodd yr ymgynghoriad gefnogaeth gref i'r 12 canlyniad a ddymunir, gyda phob un yn cael cefnogaeth mwy na 90% o'r ymatebwyr.

1. Bydd gan bobl yng Nghaerdydd fwy o arian ar gael i'w wario ar fwyd (e.e. gan fwy o gyflogwyr sy'n talu'r Cyflog Byw, gan sicrhau bod pobl yn gallu manteisio ar fudd-daliadau)

2. Bydd pobl yn cael mwy o gyfleoedd i gael deiet iach (e.e. drwy farchnadoedd bwyd fforddiadwy, cydweithfeydd bwyd, mwy o fusnesau'n derbyn talebau Dechrau Iach)

3. Bydd mwy o fwyd yn cael ei gynhyrchu'n gynaliadwy yng Nghaerdydd a'r cyffiniau (e.e. gan erddi cymunedol, ffermwyr a thyfwyr lleol â milltiroedd bwyd is, ac yn y cartref)

4. Gwelwn ostyngiad ledled y ddinas mewn gwastraff bwyd (e.e. personol, cyhoeddus a masnachol)

5. Amgylcheddol gynaliadwy a bydd safonau bwyd iach yn cael eu hymgorffori ar draws y sector cyhoeddus (e.e. mewn ysgolion, ysbytai ac arlwyo yn y sector cyhoeddus)

6. Bydd mwy o weithgareddau sy'n gysylltiedig â bwyd yn y ddinas a bydd mwy o bobl yn ymwybodol o'r rhain (e.e. Marchnadoedd bwyd, cynlluniau tyfu, cydweithfeydd bwyd, prydau cymunedol)

7. Bydd pobl yn cael mwy o gyfleoedd i ddysgu am dyfu, coginio a maeth ar bob lefel addysg (e.e. ymgorffori yn y cwricwlwm, Rhaglen Cyfoethogi Gwyliau'r Haf, gwyliau bwyd lleol)



Y Strategaeth Bwyd Da: Canlyniadau a Ddymunir erbyn 2024 (2)

8. Bydd cyfleoedd newydd i bobl ddylanwadu ar systemau bwyd lleol (e.e. galluogi cymdogaethau lleol i gyd-ddatblygu prosiectau bwyd; datblygu cyfleoedd i bobl ddylanwadu ar eu system fwyd)

9. Bydd mwy o fusnesau bwyd amgylcheddol gynaliadwy, gwydn, lleol (e.e. busnesau sy'n defnyddio cyflenwyr lleol, yn cynnig dewisiadau iach, yn cefnogi tyfwyr cymunedol ac ati, gan sicrhau bod y busnesau hyn yn fasnachol hyfyw)

10. Bydd mwy o fusnesau bwyd sydd â chymwysterau / dyfarniadau cynaliadwyedd achrededig (e.e. Y Gymdeithas Bwytai Cynaliadwy, Allwedd Werdd ac ati)

11. Byddwn yn ehangu Partneriaeth Bwyd Caerdydd (e.e. cynyddu aelodaeth ac ymwybyddiaeth, a chyfleoedd i gydweithio am fwyd da)

12. Bydd yr holl bolisiau lleol perthnasol yn cynnwys arferion amgylcheddol gynaliadwy a bwyd iach (e.e. iechyd, cynllunio, tai, yr amgylchedd ac ati)

Ar y tudalennau canlynol rydym wedi amlinellu'r camau gweithredu penodol a fydd yn ein helpu i gyrraedd y nodau hyn dros y tair blynedd nesaf. Mae pob cam gweithredu wedi'i gynllunio i fod yn gyraeddadwy, ac yn fesuradwy, ac fe'i harchwiliwyd fel rhan o'r broses ymgynghori - ac yn dilyn adborth, mae wedi'i addasu / ehangu lle y bo'n briodol; gan gynnwys mwy o ffocws ar dyfu bwyd, a gwneud yn siŵr bod bwyd iach ar gael i bawb yn y ddinas.



Nod 1: Caerdydd Iach

Sut mae sicrhau bod pawb yn cael mynediad, dewis dros fwyd sy'n iach ac yn ddiwylliannol briodol ac yn gallu ei fforddio?

Y Canlyniad:	Sut y byddwn yn cyrraedd yno:	Partneriaid Arweiniol:
<p>1. Bydd gan bobl yng Nghaerdydd fwy o arian ar gael i'w wario ar fwyd</p> <p>Wedi'i fesur gan: % y bobl sy'n profi ansicrwydd bwyd (Holi Caerdydd)</p>	<p>a. Cefnogi uchelgais Caerdydd i fod y brifddinas Cyflog Byw gyntaf yn y DU erbyn 2022 (drwy hyrwyddo'r cynllun achredu cyflog byw i aelodau Bwyd Caerdydd a manteision cyflog byw i'r gymuned ehangach)</p> <p>b. Rhwng 2021-2024, ymgorffori dull arian parod yn gyntaf o fynd i'r afael â'r argyfwng bwyd yn y ddinas, gan gydnabod mai diffyg arian yw'r achos yn hytrach na phrinder bwyd. Er enghraifft, drwy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gefnogi Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro i gyflwyno ein hyfforddiant budd-daliadau sy'n gysylltiedig â bwyd i weithwyr rheng flaen a gwirfoddolwyr • Gweithio gyda phartneriaid (e.e. Cyngor Ariannol Caerdydd) i sicrhau bod pobl yn gallu cael gafael ar fudd-daliadau / cymorth ariannol 	<p>a. Cyngor Caerdydd</p> <p>b. Gweithgor Tlodi Bwyd</p>
<p>2. Bydd pobl yn cael mwy o gyfleoedd i gael deiet iach</p> <p>Mesurwyd gan: % y bobl yng Nghaerdydd sy'n bwysau iach (Asesiad Lles Caerdydd)</p> <p>% y bobl yng Nghaerdydd yn bwyta 5 dogn o ffrwythau a llysiau y dydd</p>	<p>a. Erbyn 2022 Cyflwyno mapio manwl o argaeledd ffrwythau a llysiau, siopau tecawê bwyd poeth a phrosiectau bwyd cymunedol ledled y ddinas. Defnyddio'r canlyniadau i lwyio polisi cynllunio a chynyddu argaeledd mewn-ardaloedd a danwasanaethir</p> <p>b. Erbyn 2024 Gweithio i sicrhau bod gan bob cymdogaeth yn y ddinas fynediad i bantri bwyd, oergell gymunedol, cydweithfa fwyd, clwb bwyd, marchnad ffermwyr neu ddarpariaeth bwyd ffres fforddiadwy amgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yn 2021 Datblygu rhwydwaith bwyd cymunedol i gydlynu darpariaeth, rhannu gwybodaeth a chefnogi ei gilydd • Yn 2021 Cynhyrchu canllaw 'sut i' ar gyfer darpariaeth bwyd cymunedol urddasol, teg a di-drefn – gan dynnu sylw at fodolau sydd ar gael ac arfer gorau <p>c. Gweithio gyda manwerthwyr i gynyddu'r derbyniad a'r gwaith o hyrwyddo talebau Cychwyn Iach, yn enwedig mewn siopau cyfleustra, prosiectau bwyd cymunedol a marchnadoedd</p> <p>d. Parhau i gyflwyno'r Rhaglen Cyfoethogi Gwyliau Ysgol (Bwyd a Hwyl) i sicrhau bod plant yn cael mynediad at fwyd iach yn ystod y gwyliau, ac yn cefnogi cynlluniau gwyliau eraill i gynnig bwyd iach o safon</p>	<p>a. Cyngor Caerdydd</p> <p>b. Gweithgor Tlodi Bwyd</p> <p>c. Bwyd Caerdydd (gyda chymorth y Tîm Iechyd Cyhoeddus Lleol a Deieteg Iechyd y Cyhoedd)</p> <p>d. Grŵp Llywio RhCGY Caerdydd</p>

Nod 2: Caerdydd Amgylcheddol Gynaliadwy

Sut y byddwn yn newid y ffordd y caiff bwyd ei gynhyrchu, ei brynu a'i fwyta er budd natur, mynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd ac atal gwastraff?

Y Canlyniad:	Sut y byddwn yn cyrraedd yno:	Partneriaid Arweiniol:
<p>3. Mwy o fwyd yn cael ei gynhyrchu'n gynaliadwy yng Nghaerdydd a'r cyffiniau</p> <p>Mesurir drwy: Faint o fwyd a gynhyrchir yng Nghaerdydd (erwau o dir sy'n cael ei dyfu, wedi'i luosi â'r cynnyrch cyfartalog fesul math o dir)</p>	<p>a. Cefnogi datblygiad rhwydwaith Caerdydd ar Blât, gan gynyddu nifer y gerddi cymunedol, nifer y bobl sy'n ymwneud â thyfu a gwella rhannu gwybodaeth a datblygu sgiliau erbyn 2024</p> <p>b. Gweithio gyda Chyngor Caerdydd i ddatblygu cynllun tyfu bwyd ar gyfer y ddinas erbyn 2022, gan alluogi unigolion, tyfwyr cymunedol a masnachol i gael mynediad gwell i dir i'w dyfu</p> <p>c. Helpu i sefydlu o leiaf 3 menter tyfu masnachol newydd yn ffin y ddinas erbyn 2024 i ateb y galw cynyddol; cysylltu'r cyflenwad â'r galw drwy ymchwilio i'r hyn sydd ei angen ar fusnesau / sefydliadau cyhoeddus ac ar ba raddfa</p> <p>d. Cefnogi'r gwaith o gyflwyno rhaglenni fel Lleoedd Lleol ar gyfer Natur Cadwch Gymru'n Daclus, Ierdydd Ysgol Llawn Bwyd a Pherllan Caerdydd i gynyddu cynhyrchiant yng Nghaerdydd erbyn 2023</p> <p>e. Cefnogi ymgyrch Cenedl Yn Rhydd o Ddatgoedwigo, gan annog y sector cyhoeddus a busnesau i ymrwymo i gadwyni cyflenwi sy'n rhydd o ddatgoedwigo, dinistrio cynefinoedd a chamfanteisio cymdeithasol. Mae hyn yn cynnwys cyrchu cynhyrchion ardystiedig cynaliadwy yn unig wrth brynu nwyddau amaethyddol a choedwigoedd (e.e. soi ardystiedig, olew palmwydd, coco, cig eidion)</p>	<p>a. Ffermydd a Gerddi Cymdeithasol, Bwyd Caerdydd a Grow Cardiff</p> <p>b. Cyngor Caerdydd</p> <p>c. Bwyd Caerdydd gyda chymorth Gan Gyngor Caerdydd, Caerdydd ar Blât a grŵp caffael traws-sector</p> <p>d. Bwyd Caerdydd</p> <p>e. Grŵp caffael traws-sector (gyda chymorth Maint Cymru, WWF, RSPB Cymru)</p>

Y Canlyniad:	Sut y byddwn yn cyrraedd yno:	Partneriaid Arweiniol:
<p>4. Gostyngiad ledled y ddinas mewn gwastraff bwyd</p> <p>Mesurir drwy: i'w gadarnhau</p>	<p>a. Rhwng 2021-24, gweithio gyda busnesau, sefydliadau a lleoliadau fel ysgolion i leihau, aildefnyddio, compostio ac ailgylchu gwastraff bwyd a phecynnu (gan ddefnyddio mentrau fel Fareshare Cymru, To Good To Go, Caru Bwyd, Casáu Gwastraff, Guardians of Grub)</p> <p>b. Rhwng 2021-24 cefnogi unigolion a theuluoedd i leihau, aildefnyddio, compostio cartref a chymunedol ac ailgylchu gwastraff bwyd a phecynnu, er enghraifft drwy ymgorffori Caru Bwyd, Casáu Gwastraff mewn cyrsiau Bwyd a Maeth Cymunedol ac ymgyrch Dinasoedd Llysiau</p> <p>c. Datblygu mecanwaith i dyfwyr cartrefi a chymunedol rannu cynnyrch dros ben (e.e. porth ar-lein) erbyn 2021</p> <p>d. Sefydlu rhwydwaith o oergelloedd cymunedol yn y ddinas erbyn 2021</p> <p>e. Rhwng 2021-24 Cefnogi a hyrwyddo cynlluniau i annog ymddygiadau diwastraff e.e. aildefnyddio, ail-lenwi, di-becynnu</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd a WRAP Cymru</p> <p>b. Bwyd Caerdydd a WRAP Cymru</p> <p>c. Bwyd Caerdydd, Rhwydwaith Manwerthu Bwyd Cymunedol a Caerdydd ar Blât</p> <p>d. Cyngor Caerdydd</p> <p>e. Bwyd Caerdydd a WRAP Cymru</p>
<p>5. Safonau bwyd amgylcheddol gynaliadwy ac iach wedi'u hymgorffori ar draws y sector cyhoeddus</p> <p>Mesurir drwy: i'w gadarnhau</p>	<p>a. Erbyn 2021, sefydlu grŵp caffael traws-sector gan gynnwys cynhyrchwyr, cyflenwyr a phrynwyr; rhoi cymorth i fusnesau bach gael eu hachredu i wneud cais am gontractau</p> <p>b. Erbyn 2022, datblygu egwyddorion caffael iach ac yn amgylcheddol gynaliadwy a phecyn cymorth "sut i": ymgorffori ar draws y sector cyhoeddus</p> <p>c. Erbyn 2022, adeiladu ar ymgyrchoedd Dinasoedd Pysgod a Dinasoedd Llysiau Cynaliadwy i gynyddu faint o bysgod a llysiau amgylcheddol gynaliadwy sy'n cael eu gweini yn y ddinas</p> <p>d. Erbyn 2024, treialu menter caffael bwyd amgylcheddol gynaliadwy i gynyddu'r cyflenwad lleol mewn o leiaf un corff sector cyhoeddus (er enghraifft yn y Rhaglen Cyfoethogi Gwyliau Ysgol)</p> <p>e. Rhwng 2021-24 Hyrwyddo dewisiadau bwydlen amgylcheddol gynaliadwy sy'n cysylltu ag ymgyrchoedd sy'n bodoli eisoes, e.e. Dydd Llun Di-gig, Kale, Yeah!, Seasonarians, ac ati</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd a Chyngor Caerdydd</p> <p>b. Grŵp caffael traws-sector</p> <p>c. Bwyd Caerdydd</p> <p>d. Grŵp caffael traws-sector</p> <p>e. Grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu Bwyd Caerdydd</p>

Nod 3: Caerdydd wedi'i Grymuso

Sut y gallwn helpu cymunedau i gydweithio i lunio eu system fwyd leol, a sicrhau bod pobl yn cael cyfleoedd i ddysgu a datblygu sgiliau mewn tyfu, coginio a maeth?

Y canlyniad rydym am ei gael:	Sut y byddwn yn cyrraedd yno:	Partneriaid Arweiniol:
<p>6. Mwy o weithgareddau sy'n gysylltiedig â bwyd yn y ddinas, ac ymwybyddiaeth fwy eang ohonynt</p> <p>Mesurir drwy: % y bobl sy'n ymwybodol o weithgareddau sy'n gysylltiedig â bwyd ac yn cymryd rhan yn y gweithgareddau hynny</p>	<p>a. Sefydlu Grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu Bwyd Caerdydd i ganolbwyntio ar allgymorth, cyfathrebu ac ymgysylltu.</p> <p>b. Erbyn 2021 Gweithio gyda Caerdydd ar Blât i adeiladu ar Wyl Bwyd Da'r Hydref gyda gŵyl flynyddol o dyfu ar draws y ddinas; i gynnwys plannu, llyfrgelloedd hadau ac ati</p> <p>c. Rhwng 2021-24 Datblygu a hyrwyddo rhaglen o weithgareddau am ddim neu gost isel sy'n gysylltiedig â bwyd ym mhob cymdogaeth (e.e. swper cymunedol, gwyliau bwyd, marchnadoedd dros dro, cyfranddaliadau planhigion)</p> <p>d. Rhwng 2021-24 Hyrwyddo digwyddiadau, prosiectau a chyfleoedd bwyd da i'r gynulleidfa ehangaf bosibl (e.e. drwy fapiau/cyfeiriaduron, cylchlythyr Bwyd Caerdydd, cyfryngau cymdeithasol, y wasg leol a chenedlaethol)</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd</p> <p>b. Edible Cardiff</p> <p>c. Grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu Bwyd Caerdydd</p> <p>d. Grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu Bwyd Caerdydd</p>
<p>7. Mwy o gyfleoedd i ddysgu am dyfu, coginio a maeth ar bob lefel o addysg.</p> <p>Mesurir drwy hyder mewn tyfu, coginio a maeth</p>	<p>a. Rhwng 2021-24, cyflwynwyd y rhaglen Sgiliau Maeth am Oes ymhellach (fel Bwyd Cymunedol a Maeth, Rhoi Cynnig ar Goginio) ar draws y ddinas; gweithio gydag ystod o weithwyr rheng flaen a'r cymunedau y maent yn gweithio gyda nhw, megis prosiectau manwerthu cymunedol</p> <p>b. Erbyn 2024 Ymgorffori dull gosod cyfan o ymdrin â bwyd da ar draws ysgolion, colegau a phrifysgolion y blynyddoedd cynnar, cynradd ac uwchradd, gan ddefnyddio rhaglenni fel VEGPOWER, Ierdydd Ysgol Llawn Bwyd, Ysgolion Iach, Dinasoedd Llysiau, Iach a Cyn Ysgolion Cynaliadwy ac ati.</p>	<p>a. Deieteg Iechyd y Cyhoedd</p> <p>b. Bwyd Caerdydd</p>
<p>8. Mwy o gyfleoedd i bobl ddylanwadu ar systemau bwyd lleol</p> <p>Mesurir drwy: hyder wrth ddylanwadu ar system fwyd leol</p>	<p>a. Erbyn 2022, treialu 'cymdogaethau bwyd da' mewn dwy ardal o'r ddinas, gan alluogi cymunedau lleol i gyd-ddatblygu prosiectau bwyd. Creu pecyn cymorth i'w gyflwyno ymhellach yn 2022-23.</p> <p>b. Erbyn 2022, Datblygu cyfleoedd i bobl ddylanwadu ar eu system fwyd (e.e. Eiriolwyr Llysiau, Bwyd am Oes, Bwrdd strategaeth Bwyd Caerdydd a gweithgorau)</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd</p> <p>b. Digwyddiadau Bwyd Caerdydd a Bwyd am Oes</p>

Nod 4: Economi fwyd leol ffyniannus

Sut y byddwn yn sicrhau busnesau bwyd iach, amgylcheddol gynaliadwy a gwydn wrth wraidd ein heconomi leol, ac mae'r rhai sy'n gweithio yn y sector hwn yn ennill bywoliaeth dda?

Y canlyniad rydym am ei gael:	Sut y byddwn yn cyrraedd yno:	Partneriaid Arweiniol:
<p>9. Mwy o fusnesau bwyd amgylcheddol gynaliadwy, gwydn, lleol.</p> <p>Mesurir drwy: nifer y busnesau bwyd sydd wedi'u cofrestru yng Nghaerdydd</p>	<p>a. Sefydlu Rhwydwaith Busnes Bwyd Caerdydd i ymgysylltu â'r sector busnes bwyd-amaeth yn y ddinas</p> <p>b. Erbyn 2022, nodi ffyrdd o gefnogi busnesau bwyd newydd a rhai sy'n datblygu i gael mynediad at gyllid cychwynnol, deori syniadau, hyfforddiant, gofod masnachol ac ati; gallai hyn fod drwy lyfryn, cylchlythyr busnes, gwefan Bwyd Caerdydd.</p> <p>a. Rhwng 2021-23, cynnal ymgyrch i godi ymwybyddiaeth a galw'r farchnad am fusnesau bwyd amgylcheddol gynaliadwy, iach a lleol.</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd</p> <p>b. Rhwydwaith Busnes Bwyd Caerdydd</p> <p>c. Grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu Bwyd Caerdydd</p>
<p>10. Mwy o fusnesau bwyd sydd â chymwysterau / gwobrau cynaliadwyedd (e.e. Cymdeithas Bwytai Cynaliadwy, Allwedd Werdd, Opsiynau Iach ac ati)</p> <p>Mesurir drwy: % y busnesau bwyd sydd â chymwysterau cynaliadwyedd</p>	<p>a. Yn 2021, sefydlu rhwydwaith busnes amgylcheddol gynaliadwy i fusnesau bwyd rannu gwybodaeth ac arfer gorau</p> <p>b. Gyda'r rhwydwaith busnes, cefnogi busnesau bwyd i gyflawni gwobrau busnes amgylcheddol gynaliadwy ac iach, cydymffurfiaeth hylendid bwyd uchel, a fframweithiau neu achrediadau gwaith teg erbyn 2024; archwilio opsiynau ariannu i'w helpu i gyrraedd y nodau hyn</p> <p>c. Rhwng 2021-23, gweithio gyda chyrff hyfforddi (e.e. colegau, prifysgolion a chyrff proffesiynol) i ymgorffori egwyddorion bwyd amgylcheddol gynaliadwy ac iach i hyfforddiant</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd</p> <p>b. Rhwydwaith Busnes Bwyd Caerdydd</p> <p>c. Bwyd Caerdydd</p>

Nod 5: System Fwyd Gysylltiedig

Sut y gallwn sicrhau bod materion ac atebion sy'n ymwneud â bwyd yn cael eu hintegreiddio ar draws yr holl bolisiau lleol a gweld gweithio mewn partneriaeth i sicrhau bod camau'n cael eu cydgysylltu, a'u dosbarthu'n deg ar draws y ddinas?

Y canlyniad rydym am ei gael:	Sut y byddwn yn cyrraedd yno:	Partneriaid Arweiniol:
<p>11. Ehangu partneriaeth Bwyd Caerdydd ymhellach, gan gynyddu cyfleoedd i bobl yng Nghaerdydd gydwethio am fwyd da</p> <p>Mesurir drwy: nifer aelodau Bwyd Caerdydd</p>	<p>a. Yn 2021, sefydlu Bwrdd Strategaeth Bwyd Caerdydd gyda grŵp amrywiol ac ysbrydoledig o aelodau</p> <p>b. O 2021-24, cynnal cyfarfodydd rhwydweithio rheolaidd ar gyfer partneriaid Bwyd Caerdydd a phobl sydd â diddordeb i rannu gwybodaeth a chydweithio; archwilio'r fformatau mwyaf diddorol a sicrhau aelodaeth amrywiol</p> <p>c. O 2021-24, Parhau i gefnogi prosiectau ar y cyd (e.e. Tyfu Gyda'n Gilydd Caerdydd) i alluogi partneriaid i gyfuno adnoddau a chydweithio i gael mwy o effaith</p>	<p>a. Bwyd Caerdydd</p> <p>b. Bwyd Caerdydd</p> <p>c. Bwyd Caerdydd</p>
<p>12. Arferion bwyd amgylcheddol gynaliadwy ac iach wedi'u hintegreiddio i bolisi lleol</p> <p>Mesurir drwy: % y prif bolisiau gan gynnwys bwyd Cyflawni Gwobr Aur Lleoedd Bwyd Cynaliadwy</p>	<p>a. O 2021-24, Gweithio gyda phartneriaid allweddol (e.e. Cyngor Caerdydd, Bwrdd Iechyd Caerdydd a'r Fro, Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus) i integreiddio bwyd da ym mhob prif bolisi a mabwysiadu dull cyfannol.</p>	<p>a. Bwrdd Strategaeth Bwyd Caerdydd</p>

Astudiaeth Achos: Y Pum Nod ar Waith

Dinasoedd Llysiau - iach, amgylcheddol gynaliadwy, grymusol, ffyniannus a chysylltiedig

Mae rhaglen **Dinasoedd Llysiau** Bwyd Caerdydd yn cefnogi pobl i gyflawni yn erbyn pob un o bum nod y Strategaeth Bwyd Da.

Ledled Caerdydd, mae 42 o fusnesau a sefydliadau wedi gwneud i Ddinasoedd Llysiau addo tyfu, gwerthu, coginio, gweini ac arbed mwy o lysiau. Mae'r nodau sy'n cydgysylltu ac yn gorgyffwrdd a llawer o'r gweithgareddau, y syniadau a'r prosiectau sydd wedi tyfu allan o Ddinasoedd Llysiau yn gweithio gyda'i gilydd i sicrhau canlyniadau cadarnhaol drwy:

Hyrwyddo llysiau i gyfrannu at iechyd gwell

Cefnogi ymgyrchoedd hyrwyddo mawr fel Veg Power a Pys Plis a datblygu deunyddiau i'w defnyddio gan ysgolion a rhieni.

Gweithio gyda busnesau i gynyddu'r defnydd o lysiau

Drwy bartneriaeth Bwyd Caerdydd â chwmni lletygarwch mwyaf Cymru Castell Howell, rhannodd Brains hyfforddiant Pys Plis â staff a chynyddu faint o lysiau oedd yn eu prydau plant o un i ddau.

Cael mwy o lysiau i mewn i ysgolion

Addawodd Cyngor Caerdydd gynnig cyfran ychwanegol o lysiau yn rhad ac am ddim ym mhob pryd ysgol. Mae Caerdydd hefyd wedi ehangu'r rhaglen cyfoethogi gwyliau ysgol, Bwyd a Hwyl, i sicrhau bod plant yn bwyta dwy gyfran o lysiau amser cinio ar yr un pryd â dysgu am baratoi a bwyta deiet iach. Gweithiodd Bwyd Caerdydd gyda Coed i Ddinasoedd i sefydlu 5 Iard Ysgol Llawn Bwyd newydd yn ysgolion Caerdydd.

Cynyddu mynediad i fforddiadwy neu sybsideiddio

Mae Bwyd Caerdydd yn gweithio gyda chanolfannau plant Dechrau'n Deg i archwilio'r cyfleoedd i wneud y gorau o dalebau Dechrau'n Iach drwy gynyddu'r nifer sy'n manteisio ar y plant a chynyddu cyfleoedd i wario – er enghraifft, drwy gydweithfeydd ffrwythau a llysiau.

Torri effaith amgylcheddol bwyd drwy leihau gwastraff llysiau

Mae cwmnïau a grwpiau cymunedol wedi gwneud Addewid Dinasoedd Llysiau i gynyddu gweithredu ac addysg o amgylch gwastraff bwyd. Yn ystod Gŵyl Hydref Bwyd Caerdydd gwnaeth Global Gardens, rhandir cymunedol yng Ngabalfa, weithio gyda chogyddion lleol i greu ryseitiau i ddatlu cynnyrch tymhorol, dosbarthu 5kg o gnydau i brosiectau ar draws y ddinas a chynnal dau weithdy gwasgu afalau gyda Pherllan Caerdydd, gan arbed 70kg o afalau lleol.

Cefnogi tyfu ac annog diddordeb mewn llysiau

Yn ystod haf 2020, dosbarthwyd bron i 14,000 o blanhigion, hadau a pheccynnau tyfu ar draws y ddinas gan raglen Tyfu gyda'n Gilydd Caerdydd. Cyrhaeddodd tîm o 70 o wirfoddolwyr o 16 o broiectau dros 3,000 o aelwydydd gyda hadau neu blanhigion, gyda mwy na 100 o bobl yn ymuno â dosbarthiadau tyfu ar-lein.

Cynyddu faint o fwyd a gynhyrchir yn y ddinas

Mae Cyngor Caerdydd wedi cyhoeddi canllawiau cynllunio atodol i annog datblygwyr i ddarparu manau tyfu. Mae Caerdydd ar Blât wedi dod ynghyd â 30 o grwpiau tyfu bwyd ledled y ddinas i rannu gwybodaeth a chynyddu cynhyrchiant bwyd.

Gweithio gyda'r sector cyhoeddus i gael mwy o llysiau ar blatiau a mwy o gyflenwyr lleol

Mae Bwrdd Ysbyty Athrofaol Caerdydd a'r Fro wedi sefydlu stondin llysiau yn Ysbyty Athrofaol Cymru ac yn ymgorffori mwy o llysiau ym mwyty Y Gegin. Mae arlwyo Prifysgol Fetropolitan Caerdydd wedi addo y bydd pob pryd bwyd yn cynnwys 2 gyfran o llysiau ac yn cynnig sut i goginio llysiau ar gyrsiau cyllideb i fyfyrwyr a staff.

Helpu busnesau i wneud addewidion Dinasoedd Llysiau

Mae Bwyd Caerdydd wedi creu pecyn cymorth o syniadau ac adnoddau i gefnogi gweithleoedd i wneud addewid llysiau. Gall bwyta llysiau ddod â thri budd ar wahân: rhagor o staff yn cyfranogi, arbedion o ran cost ac enw da i'r brand. Un enghraifft yw Caffi Wild Thing sy'n hyrwyddo llysiau lleol ac yn rhedeg swper cymunedol am ddim wedi'i wneud o llysiau dros ben o randiroedd.

Gweithio gyda chymunedau i gefnogi a dathlu tyfu drwy Wyliau Bwyc Caerdydd

Menter gymdeithasol yw Gardd Salad Caerdydd sy'n tyfu ac yn gwerthu salad, yn arbennig gyda'r nod o gefnogi pobl ddifreintiedig yng Nghaerdydd. Maent wedi bod yn gweithio gyda Chanolfan Datblygu Cymunedol De Glan-yr-afon i dyfu llysiau i'w cynnwys mewn parseli o'r Wyndham St Pantry yn mynd allan i deuluoedd yn ystod y cyfnod clo. Mae pedwar o drigolion Caerdydd yn Eiriolwyr Llysiau, gan weithio gyda Pys Plîs i sianelu eu profiadau tuag at fusnesau a sefydliadau lleol.

Mae **Dinasoedd Llysiau** yn un enghraifft o'r llu o gamau ysbrydoledig ac effeithiol sy'n digwydd ledled y ddinas i wella iechyd a chynaliadwyedd ein bwyd, sicrhau bod busnesau bwyd llwyddiannus wrth wraidd economi ein dinas ac i ddod â chymunedau ynghyd i lunio dyfodol system fwyd Caerdydd.

I gael gwybod mwy ewch i foodcardiff.com/programmes/veg-cities.



Ardystiadau

Mae Bwyd Caerdydd yn ddiolchgar am gefnogaeth a chymeradwyaeth y sefydliadau canlynol ar gyfer y Strategaeth Bwyd Da:

<i>ACE</i>	<i>Caerdydd ar Blât</i>	<i>Riverside Real Food</i>
<i>Canolfan Al-Ikhlâs</i>	<i>Ffwrnes</i>	<i>Maint Cymru</i>
<i>Amano Growers</i>	<i>Digwyddiadau Bwyd am Oes</i>	<i>Spirit Infusions</i>
<i>C3SC</i>	<i>Global Gardens</i>	<i>Gwirfoddolwyr Cymunedol Sblot</i>
<i>Banc Bwyd Caerdydd</i>	<i>Green Squirrel</i>	<i>SRCDC</i>
<i>Marchnad Caerdydd</i>	<i>Tyfu Caerdydd</i>	<i>Women Connect First</i>
<i>Prifysgol Fetropolitan Caerdydd</i>	<i>Deietig y GIG</i>	<i>WWF Cymru</i>
<i>Prifysgol Caerdydd</i>	<i>noglü</i>	

Os hoffech ychwanegu eich sefydliad at y rhestr hon, cysylltwch â ni ar:
foodsensewales@wales.nhs.uk

Cymryd Rhan

Mae'r bwyd rydyn ni'n ei fwyta'n cael effaith enfawr ar fywyd yng Nghaerdydd - nid yn unig ar ein iechyd, ond ar ein cymunedau a'n busnesau, ffermwyr a chynhyrchwyr bwyd, a'r amgylchedd hefyd.

Fel Unigolyn

- Ymunwch â'n rhestr bostio i dderbyn cylchlythyr misol a fydd yn eich helpu i gael y wybodaeth ddiweddaraf am y mudiad bwyd da yn y ddinas.
- Dewch draw i'n cyfarfodydd bwyd caerdydd misol (ar-lein yn unig oherwydd COVID ar hyn o bryd) i ddysgu sut y gallwch gymryd rôl fwy gweithredol; mae'r cyfarfodydd hyn yn agored i bawb, waeth beth fo'u profiad, eu cefndir na'u gwybodaeth flaenorol am Fwyd Caerdydd.
- Dilynwch ni ar y cyfryngau cymdeithasol [@GoodFoodCardiff](#) / [Bwyd Caerdydd](#) ac ymuno â'r sgwrs gan ddefnyddio [#BwydDaCdydd](#).
- Edrychwch ar yr offer defnyddiol ar ein gwefan, yn <https://foodcardiff.com/about-food-cardiff/useful-tools>.

Fel Busnes

Gwyddom fod y rhan fwyaf o fusnesau bwyd a lletygarwch gymaint o bwysau arnynt eisoes ar ôl y 18 mis diwethaf. Ond os ydych chi'n gwneud unrhyw beth sy'n gysylltiedig ag iechyd, yn cefnogi'n lleol, yn dathlu amrywiaeth ac yn gofalu am yr amgylchedd, byddem wrth ein bodd yn rhannu eich stori a helpu i gael eich busnes i gael y sylw y mae'n ei haeddu, felly cysylltwch â ni a rhowch wybod i ni! Gallwch hefyd **gofrestru** i dderbyn y cylchlythyr misol a fydd yn eich helpu i gael y wybodaeth ddiweddaraf am y mudiad bwyd da yn y ddinas.

